










































































































32	roodbaarsfilet					 VIS										
33	pladijsfilet					 VIS										
34	koolvishaasje					 VIS										
35	schelvishaasje					 VIS										
36	zeewolffilet					 VIS										
37	zalmfilet MV					 VIS										
38	zalmfilet ZV					 VIS										
39	stokvis					 VIS										
40	victoriabaars					 VIS										
41	zeebaarsfilet					 VIS										
42	zwaardvis					 VIS										
43	snoekbaarsfilet					 VIS										
44	tonijn					 VIS										
45	gamba rauw						 SCHAALDIEREN									
46	scampi rauw						 SCHAALDIEREN									
47	langoustines						 SCHAALDIEREN									
48	creuses holland							 WEEKDIEREN								

50	geay oester								 WEEKDIEREN							
51	gillardeau oester								 WEEKDIEREN							
52	platte oester								 WEEKDIEREN							
53	sint-jacobsschelp								 WEEKDIEREN							
54	messen								 WEEKDIEREN							
55	kokkels								 WEEKDIEREN							
56	vongole								 WEEKDIEREN							
57	lamsoor															
58	zeekraal															
59	jumbo								 WEEKDIEREN							
60	bouchot mosselen								 WEEKDIEREN							
61	krab gekookt								 SCHAALDIEREN					 SELDERIJ		
62	krabbepoten gekookt								 SCHAALDIEREN					 SELDERIJ		
63	gamba gekookt								 SCHAALDIEREN					 SELDERIJ		
64	kingcrabpoten								 SCHAALDIEREN							
65	kreeft levend								 SCHAALDIEREN							
66	kreeft gekookt								 SCHAALDIEREN					 SELDERIJ		
67	mosselsaus	 MELK	 EI	 MOSTERD					 WEEKDIEREN							

86	gebakken kibbeling	Tarwe	MELK			VIS												
87	gebakken pladijs	Tarwe	MELK			VIS												
88	gebakken schelvis	Tarwe	MELK			VIS												
89	gebakken spiering	tarwe	MELK			VIS												
90	bruine saus																	
91	tartaarsaus		MELK	EI	MOSTERD													
92	grijze gepelde garnalen								SCHAALDIEREN									
93	grijze ongepelde garnalen								SCHAALDIEREN									
94	pastasla gerookte vis	Tarwe		EI		VIS			SCHAALDIEREN				Walnoten					
95	pastasla zalm & scampi	Tarwe		EI	MOSTERD	VIS			SCHAALDIEREN									
96	garnaalsla		MELK	EI	MOSTERD				SCHAALDIEREN									
97	haring curry			EI		VIS												
98	haring dille			EI		VIS												
99	tonijnsla	Tarwe		EI		VIS												
100	tonijnsla cocktail	Tarwe		EI		VIS								SOJA				
101	krabsla	Tarwe		EI	MOSTERD	VIS			SCHAALDIEREN					SOJA				
102	haringsla		MELK	EI	MOSTERD	VIS												
103	mosselen tartaar		MELK	EI	MOSTERD					WEEKDIEREN								

104	ansjovis look														
105	ansjovis pikant														
106	zalmsla														
107	vissla														
108	vissla speciaal														
109	inktvissla														
110	haring marinade														
111	garnaalkroket	Tarwe													
112	paella													Sulfiet	
113	paling in het groen	Tarwe													
114	wulken														
115	kreukels														
117	scampi look	Tarwe													
118	scampi curry														
119	zalmlasagne	Tarwe													
120	kreeftensoep	Tarwe													
121	scampibereiding	Tarwe													
122	vispannetje	Tarwe													

123	gaspacho													
124	vissoep met stukken	Tarwe	MELK	EI	MOSTERD	VIS	SCHAALDIEREN						SELDERIJ	
125	quiche	Tarwe	MELK	EI	MOSTERD	VIS	SCHAALDIEREN						SELDERIJ	
126	fumet					VIS							SELDERIJ	
127	wakame													
128	taart met kreeft	Tarwe	MELK	EI	MOSTERD	VIS	SCHAALDIEREN						SELDERIJ	
129	tomaat garnaal						SCHAALDIEREN							
132	rolmops tartaar			EI	MOSTERD	VIS								
133	rolmops cocktail			EI	MOSTERD	VIS								
134	pekelharing					VIS								
135	pekelharingfilet					VIS								
136	zeepaling in t'groen					VIS								
137	rog in het zuur					VIS								
138	mosselen in het zuur						WEEKDIEREN						SELDERIJ	
140	bereide st jacobsvruchten	Tarwe	MELK	EI	MOSTERD	VIS	SCHAALDIEREN	WEEKDIEREN					SELDERIJ	
143	kreeftensoep	Tarwe	MELK	EI	MOSTERD	VIS	SCHAALDIEREN	WEEKDIEREN					SELDERIJ	
144	thaise kokossoep		MELK	EI	MOSTERD	VIS	SCHAALDIEREN	WEEKDIEREN					SELDERIJ	

145	gourmet				 VIS	 SCHAALDIEREN	 WEEKDIEREN						
146	visfondue				 VIS	 SCHAALDIEREN	 WEEKDIEREN				 SELDERIJ		
147	Noorse visschotel				 VIS	 SCHAALDIEREN					 SELDERIJ		

opgemaakt :.../.../....